



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: مراقبتهای جامع پرستاری در بخشهای ویژه دانشکده: علوم پزشکی مراغه تعداد واحد: ۱ روز و ساعت برگزاری: شنبه ها ساعت ۱۰:۳۰-۸:۳۰ محل برگزاری: کلاس شماره ...</p>	<p>* نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۷-۱۳۹۶ * رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری * درس پیشنیاز: درس پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۱-۳) * گروه آموزشی: پرستاری</p>
<p>نام مدرسین: اکرم جهانبان - دکتر احمدی نام مسوول درس: جهانبان آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۴۱۳۷۲۷۵۵۵۱ پست الکترونیک akram_jahanban@yahoo.com</p>	<p>روزهای تماس با مسئول درس: شنبه و دوشنبه</p>
<p>هدف کلی درس: آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبتهای پرستاری در بخشهای مراقبت ویژه با بکارگیری آموخته در بررسی نیازهای بیماران بدحال، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویتهای مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی، تنفسی و کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانی با تأکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آنها</p>	
<p>اهداف اختصاصی:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:✓ مکانیسم تشکیل ادرار را بیان کند.✓ عوامل مؤثر بر GFR را توضیح دهد.✓ اعمال کلیه را توضیح دهد.✓ نارسایی کلیه و انواع آن را شرح دهد.✓ علل نارسایی حاد کلیه را بیان کند.✓ مراحل نارسایی حاد کلیه را ذکر کند.✓ راههای تشخیصی و درمانی ARF را بیان کند.✓ قادر به افتراق ARF از CRF باشد.✓ تفاوت بین ازتمی و اورمی را بیان کند.✓ علل CRF را بیان کند.✓ تظاهرات بالینی در CRF و مراحل آن را شرح دهد.✓ مداخلات روانی CRF را بیان کند.✓ تشخیص های پرستاری نارسایی کلیه و مداخلات پرستاری در نارسایی کلیه را توضیح دهد.✓ اهداف درمانی دیالیز را شرح دهد.✓ موارد استفاده دیالیز را شرح دهد.✓ تاثیر دیالیز را شرح دهد.✓ اساس فیزیولوژیک دیالیز را شرح دهد.✓ زمان شروع درمان دیالیز را شرح دهد.✓ انواع دیالیز را شرح دهد.✓ دستگاه همودیالیز را شرح دهد.✓ مشخصات بخش دیالیز را بیان کند.✓ خصوصیات پرستار بخش دیالیز را ذکر کند.	

- ✓ دسترسی به گردش خون بیمار را شرح دهد.
- ✓ مراقبت های پرستاری قبل ، حین و بعد از همودیالیز را شرح دهد.
- ✓ عوارض همودیالیز، پیشگیری و درمان را شرح دهد.
- ✓ مسائل روحی در بیماران دیالیز را توضیح دهد.
- ✓ نکات مهم تغذیه ای در بیماران تحت دیالیز را توضیح دهد.
- ✓ کنترل عفونت در بخش همودیالیز را شرح دهد.
- ✓ موارد استفاده ، ممنوعیت و مزایای دیالیز صفاقی را شرح دهد.
- ✓ نحوه انجام دیالیز صفاقی را شرح دهد.
- ✓ انواع روشهای دیالیز صفاقی را شرح دهد.
- ✓ عوارض دیالیز صفاقی را شرح دهد.
- ✓ درمان جایگزینی کلیه مداوم را شرح دهد.
- ✓ مراقبتهای پرستاری در دیالیز صفاقی را شرح دهد.
- ✓ انتخاب گیرنده و دهنده در پیوند کلیه را شرح دهد.
- ✓ آماده نمودن اهداکننده را شرح دهد.
- ✓ روش جراحی پیوند کلیه را شرح دهد.
- ✓ پس زدن کلیه پیوندی را شرح دهد.
- ✓ پیشگیری از پس زدن کلیه پیوندی را شرح دهد.
- ✓ مراقبتهای پرستاری در پیوند کلیه را شرح دهد.
- ✓ بخش ICU را تعریف کند.
- ✓ تاریخچه ای از تأسیس بخش ICU را بیان کند.
- ✓ مشخصات بیماران بستری در بخش ICU را ذکر کند.
- ✓ خصوصیات بخش ICU را توضیح دهد.
- ✓ وسایل بخش ICU را نام ببرد.
- ✓ مراقبتهای پرستاری روتین از بیماران بستری در بخش ICU را بیان کند.
- ✓ اقدامات حفاظتی جهت کنترل عفونت در بخش ICU را ذکر کند.
- ✓ آناتومی سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی را توضیح دهد.
- ✓ اعصاب سیستم تنفسی را توضیح دهد.
- ✓ عضلات دمی و بازدمی دخیل در تنفس را نام برده و عملکرد هر کدام را ذکر کند.
- ✓ اصول مکانیک تهویه را شرح دهد.
- ✓ فاکتورهای مؤثر در تهویه را بیان کند.
- ✓ انواع حجم های ریوی را توضیح دهد.
- ✓ اختلالات تعادل پرفیوژن-تهویه را ذکر کند.
- ✓ نارسایی تنفسی را با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و اقدامات پرستاری توضیح دهد.
- ✓ سندرم دیسترس تنفسی حاد را با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و اقدامات پرستاری توضیح دهد.
- ✓ موارد استفاده اکسیژن درمانی را ذکر کند.
- ✓ انواع هیپوکسمی را بیان کند.
- ✓ عوارض تجویز بیش از حد اکسیژن را توضیح دهد.
- ✓ وسایل مورد استفاده در اکسیژن درمانی را ذکر کند.
- ✓ مراقبتهای پرستاری در بیمار دارای لوله تراشه و تراکئوستومی را توضیح دهد.
- ✓ عواض لوله گذاری داخل تراشه را بیان کند.
- ✓ موارد استفاده تراکئوستومی را ذکر کند.
- ✓ نکات مهم در انجام ساکشن را ذکر کند.
- ✓ عوارض ساکشن را توضیح دهد.

- ✓ مکانیزم های فیزیولوژیک جبرانی برای تعادل اسید و باز را توضیح دهد.
- ✓ اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها را انجام ABG را ذکر کند.
- ✓ پارامترهای مهم مورد بررسی در ABG را لیست نماید.
- ✓ گامهای مهم در تفسیر ABG را توضیح دهد.
- ✓ انواع اختلالات اسید و باز را ذکر کند.
- ✓ نحوه گرفتن نمونه خون شریانی را شرح دهد.
- ✓ موارد استفاده از دستگاه ونتیلاتور را توضیح دهد.
- ✓ انواع دستگاههای تهویه مکانیکی را شرح دهد.
- ✓ مدهای دستگاه تهویه مکانیکی را توضیح دهد.
- ✓ موارد استفاده و عوارض استفاده از PEEP را ذکر کند.
- ✓ مراحل تنظیم دستگاه تهویه مکانیکی را توضیح دهد.
- ✓ عوامل دخیل در واکنش جنگ و مبارزه بیمار با دستگاه تهویه مکانیکی را شرح دهد.
- ✓ عوارض دستگاههای تهویه مکانیکی را بیان کند.
- ✓ طرح مراقبتی برای بیمار تحت ونتیلاتور براساس پنج مرحله فرایند پرستاری تهیه کند.
- ✓ مراحل جدا کردن بیمار از ونتیلاتور را ذکر کند.
- ✓ معیارهای مشخص کننده جداسازی ناموفق را لیست کند.

شیوه تدریس:

تدریس به روش سخنرانی و پرسش و پاسخ

مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور و برنامه Microsoft PowerPoint، وایت برد و ماژیک و در صورت لزوم پخش فیلم آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (بارم ارزشیابی) ۵٪ از نمره نهایی
- ۲- پروژه کلاسی (بارم ارزشیابی) ۱۰٪ از نمره نهایی
- ۳- امتحان میان ترم (بارم ارزشیابی) ۴۰٪ درصد از نمره نهایی
- ۴- امتحان پایان ترم (بارم ارزشیابی) ۴۵٪ درصد از نمره نهایی

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت و شرکت فعال در بحث های کلاسی
- ۲- ارائه تکالیف بصورت ترجمه مقالات مرتبط با موضوع درسی

* تاریخ امتحان میان ترم: ۱۳۹۷/۲/۱

تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۳۹۷/۳/۲۶

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

۱. نیکروان، م. شیری ح. مراقبتهای ویژه در ICU: تهران، انتشارات نور دانش، ۱۳۸۸.
۲. مارینو، پل. کتاب کامل ICU ۲۰۰۷ ترجمه، سامی پ: تهران، انتشارات بشری ۱۳۸۷.
۳. شیری ح، نیکروان م. اصول مراقبتهای ویژه در ICU، CCU. و دیالیز: تهران، انتشارات نور دانش، ۱۳۸۴.
۴. هاشمی نیاع. مراقبتهای ویژه پرستاری: تهران موسسه فرهنگی انتشاراتی حیان، ۱۳۸۳.
۵. اباصالح م، عسگری سلیمانی م. کتاب جامع مراقبتهای پرستاری ویژه در بخشهای ICU، CCU و دیالیز: تهران، نشر بشری؛ تحفه، ۱۳۸۵.

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید: اینترنت و جستجوی کتابخانه ای

جدول زمان بندی برنامه درسی درس پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۲)

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه- ۱۳۹۶/۱۱/۲۸	۸:۳۰-۱۰:۳۰	عملکرد کلیه ها در بدن، نارسایی کلیه و مراقبتهای پرستاری	جهانبان	مطالعه مبحث قبلی
۱۳۹۶/۱۲/۵	//	دیالیز و مراقبتهای پرستاری	//	//
۱۳۹۶/۱۲/۱۲	//	ادامه مبحث دیالیز و مراقبتهای پرستاری	//	//
۱۳۹۶/۱۲/۱۹	//	دیالیز صفاقی و مراقبتهای پرستاری	//	//
۱۳۹۶/۱۲/۲۶	//	ادامه مبحث دیالیز صفاقی و مراقبتهای پرستاری	//	//
۱۳۹۷/۱/۱۸	//	پیوند کلیه	//	//
۱۳۹۷/۲/۱	//	ویژگیهای بخش مراقبتهای ویژه (ICU)	//	//
۱۳۹۷/۲/۸	//	مروری بر فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، انتقال CO2 و O2	//	//
۱۳۹۷/۲/۱۵	//	نارسایی تنفس حاد و مزمن، ARDS	//	//
۱۳۹۷/۲/۲۲	//	اکسیژن درمانی و موارد استفاده آن	//	//
۱۳۹۷/۲/۲۹	//	گازهای خون شریانی (ABG)	//	//
۱۳۹۷/۳/۵	//	تفسیر ABG	//	//
۱۳۹۷/۳/۱۲	//	تهویه مکانیکی	//	//
۱۳۹۷/۳/۱۹	//	مراقبت در بیماران تحت تهویه مکانیکی (ونتیلاتور)	//	//